

رزومه

مشخصات فردی و تحصیلی

نام خانوادگی: پورصدرا	نام: الهه	وضعیت اشتغال: هیات علمی تمام وقت	تلفن محل کار: ۳۵۰۰۲۱۷۶
مقطع	رشته و گرایش تحصیلی	محل اخذ	سال اخذ
کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۳۸۴
کارشناسی ارشد	آموزش پرستاری داخلی و جراحی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۳۸۹

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی تأثیر دو روش نیایش بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان بستری در مرکز پزشکی سیدالشهداء دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۸۸

فعالیت‌های آموزشی

محل تدریس	سال	دروس تدریسی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) – دانشکده پرستاری و مامائی	۱۳۹۵ تا کنون	دروس تنوری رشته تکنولوژی اتاق عمل در مجموع ۸ واحد در ترم دروس عملی رشته تکنولوژی اتاق عمل در مجموع ۸ واحد در ترم دروس عملی رشته پرستاری در مجموع ۱ واحد در ترم
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان – دانشکده پرستاری – گروه اتاق عمل	۱۳۸۹ – ۱۳۹۲	تدریس کلیه دروس عملی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مجموع ۵۴/۹۳ واحد در ۵ نیم سال تحصیلی * تدریس ۱۲/۳۲ واحد بالینی رشته اتاق عمل تحت عنوان کارآموزی عرصه اتاق عمل پرستاری، کارآموزی تکنیک، کارآموزی رفتار و کارآموزی اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی در نیمسال دوم ۸۹-۹۰ * تدریس ۱۳/۷۹ واحد بالینی رشته اتاق عمل تحت عنوان کارآموزی عرصه اعصاب و ارتوپدی، کارآموزی بخش استریل مرکزی، کارآموزی اصول عملکرد فرد اسکراب و سیار، کارآموزی اتاق عمل ناپیوسته در نیمسال اول ۹۰-۹۱ * تدریس ۱۷/۳۲ واحد بالینی رشته اتاق عمل تحت عنوان کارآموزی عرصه اعصاب و ارتوپدی، کارآموزی تکنیک، کارآموزی رفتار، کارآموزی عرصه ارولوزی در نیمسال دوم ۹۰-۹۱ * تدریس ۱۱/۵۰ واحد بالینی رشته اتاق عمل تحت عنوان کارآموزی عرصه اعصاب و ارتوپدی، کارآموزی اتاق عمل پرستاری، کارآموزی رفتار، کارآموزی عرصه ارولوزی، کارآموزی عرصه فک و صورت، کارآموزی عرصه گوارش در نیمسال اول و دوم ۹۱-۹۲
دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان	۱۳۸۷ – ۱۳۸۸	دروس عملی کارشناسی مامائی دروس عملی کارشناسی پرستاری
بیمارستان سیدالشهداء	۱۳۸۹	آموزش شغلی در واحدهای بیمارستانی

سوابق شغلی – حرفه ای

سال	عنوان فعالیت
۱۳۹۵ تا کنون	هیات علمی دانشکده پرستاری و مامائی – دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)
۱۳۸۹ – ۱۳۹۲	هیات علمی طرحی گروه اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۱۳۸۵ – ۱۳۸۷	پرستار مرکز بهداشت دانشجویان دانشگاه اصفهان

طرح‌های تحقیقاتی

محل اجرای طرح	تاریخ اتمام	وضعیت طرح		عنوان طرح
		در حال اجرا	خاتمه یافته	
حوزه معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۳۸۸	-	بله	طرح تحقیقاتی پایان نامه کارشناسی ارشد با عنوان " بررسی تأثیر دو روش نیایش بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان بستری در مرکز پزشکی سیدالشهداء دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۸۸
کمیته آموزشی نظام پرستاری اصفهان	۱۳۸۹	--	بله	بررسی میزان رعایت اخلاق حرفه ای پرستاران شاغل در بیمارستانهای شهر اصفهان در سال ۱۳۸۸
حوزه معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۳۹۴	-	بله	بررسی میزان آگاهی پرسنل اتاق عمل نسبت به منابع حریق و راههای پیشگیری و کنترل آن در مرکز پزشکی آیت الله کاشانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۲
حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد	۱۳۹۹	بله	-	تعیین فراوانی خودکشی و رابطه ی آن با متغیرهای دموگرافیک، تکانشگری و تجربه کودک آزاری در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان آیت الله کاشانی شهر کرد در سال ۱۳۹۹

مقاله ها

سال	نام مقاله	نام مجله
۲۰۱۴	Chlorpromazine with Meperidine in Treatment of Migraine Headache after Ocular Surgery (Parvin Sajedi, Masoude Darzi, Seyed Jalal Hashemi, <u>Elahe Baloochestani</u>)	IJPVM
۲۰۱۳	Comparing the analgesic effect of intravenous acetaminophen and morphine on patients with renal colic pain referring to the emergency department: A randomized controlled trial (Reza Azizkhani, Seyed Mehdi Pourafzali, <u>Elahe Baloochestani</u> , Babak Masoumi)	JRMS
۲۰۱۰	Assessing the effect of two praying methods on the life quality of patients suffering from cancer hospitalized at Seyedo Shohada medical center of Isfahan University of Medical Sciences (Masoud Bahrami, <u>Elaheh Balouchestani</u> , Alireza Amini, Maryam Eghbali)	IJNMR
۲۰۱۴	Applying professional values: the perspective of nurses of Isfahan hospitals (Mohsen Shahriari, <u>Elahe Baloochestani</u> {Corresponding Author})	Journal Of Medical ethics and History Of Medicine
۲۰۱۳	Comparing the Preventive Effect of 2 Percent Topical Lidocaine and Intravenous Atropine on Oculocardiac Reflex	JRMS

	in Ophthalmological Surgeries under General Anesthesia (Parvin Sajedi, Maryam Soleymani Nejad, Kamran Montazeri, Elahe Baloochestani)	
۲۰۱۶	Prevention and control of operating room fires: Knowledge of staff employed by selected hospitals of Isfahan University of Medical Sciences (H Jalali, EB Asl, AM Mehr, SM Pourafzali, M Ghasemi)	Asian Journal of Nursing Education and Research
۲۰۱۹	Comparing the Effect of Henna Oil and Olive Oil on Pressure Ulcer Grade One in Intensive Care Units Patients (Elahe Poursadra, Motahare Anvari-Tafti, Asieh Dehghani, Maryam Eghbali-Babadi, Zahra Rafiei)	Advanced Biomedical Research
۲۰۲۱	A comparative study of the effect of intravenous morphine and ketorolac on pain control in patients with renal colic (Seyed Mehdi Pourafzali, Abdolrahim Sanei, Ali Abdolrazaghnejad, Elahe Poursadra)	Advanced Biomedical Research

کتاب ها

نام کتاب	تاریخ انتشار	نویسنده/ نویسندگان	مترجم/ مترجمین	ناشر
زندگی با سرطان: راهنمایی برای بیماران سرطانی و مراقبت کنندگان آنها	۱۳۹۱	الهه بلوچستانی (پورصدرا) ^۱ - سید مهدی پورافضلی-لیلا سادات کهنگی	-	کنکاش
سرطان پستان	۱۳۹۴	الهه بلوچستانی (پورصدرا)- فریبا طالقانی-علیرضا عموحیدری-سیدمهدی پورافضلی	-	مرکز تحقیقات پرستاری و مامائی- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نکات برجسته انجمن قلب آمریکا	۱۳۹۴	-	سید مهدی پورافضلی- اشکان شهرام فر-الهه بلوچستانی (پورصدرا)	کنکاش
تفسیر تست های پر کاربرد بالینی	۱۳۹۹	پدرام کیان ارثی-الهه پورصدرا-سید مهدی پورافضلی	-	دانشگاه آزاد اسلامی
بعد از خط زرد- راهنمای کار در اتاق عمل		الهه پورصدرا-احسان مالکی- سحر وطنی	-	دانشگاه آزاد اسلامی

شرکت در کارگاه ها و دوره های آموزشی

نام کارگاه یا دوره آموزشی	سال برگزاری	محل برگزاری
کارگاه آموزشی سازمان نظام پرستاری اصفهان تحت عنوان "آشنائی با اصول آموزش به بیمار"	۱۳۸۶	دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان
کنفرانس علمی سازمان نظام پرستاری اصفهان تحت عنوان "کنفرانس انتقال خون"	۱۳۸۶	دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان
کنفرانس علمی سازمان نظام پرستاری اصفهان تحت عنوان "آشنائی با اخلاق حرفه ای در پرستاری"	۱۳۸۶	دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان
شرکت در کنفرانس علمی تحت عنوان " Issues in Nursing Practice"	۱۳۸۶	دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان
شرکت در کارگاه آموزشی تحت عنوان "کاربرد پانسمان نانو کریستالی نقره (Acticout) در کنترل و درمان سریع زخم های سوختگی"	۱۳۸۲	مرکز همایش های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
کارگاه سه روزه توانمندسازی اساتید دانشگاه آزاد اسلامی	۱۳۹۵	سالن کنفرانس دانشکده پرستاری و مامائی
کارگاه روش تحقیق	۱۳۹۷	سالن کنفرانس دانشکده پرستاری و مامائی
کارگاه روش های ارزشیابی بالینی (آسکی)	۱۴۰۰	آنلاین
شرکت در دوره استاد حرفه ای دانشگاه آزاد اسلامی	۱۴۰۰	آنلاین

سایر دوره های آموزشی

شرکت در برنامه های آموزش مداوم:

۱. شرکت در کنفرانس ادواری پرستاری مامایی در سال ۱۳۹۰ با کد 182219053 از تاریخ ۲۲/۰۴/۱۳۹۰ لغایت ۲۲/۰۴/۱۳۹۰
۲. شرکت در برنامه اخلاق پزشکی در نظام سلامت با کد 1103942 از تاریخ ۰۳/۱۲/۱۳۹۰ لغایت ۰۵/۱۲/۱۳۹۰ با کد سازمان (22111)
۳. شرکت در کارگاه آموزش جامعه نگر با تاکید بر چگونگی آموزش دانشجویان پرستاری و مامائی در طرح کشوری پزشک خانواده به مدت ۴ ساعت در سال ۱۳۹۱
۴. شرکت در نشست های علمی ۵ ماهه اول سال ۹۱ با عنوان (۱) الگوی ارائه خدمات جامعه نگر و (۲) بررسی دانش خودمراقبتی در بیماران مبتلا به نارسائی قلبی
۵. سوختگی و مراقبت های آن-برنامه شماره ۱۶۵۳۴۷-۱۴۰۰/۳/۲۰
۶. سوختگی و مراقبت های آن-برنامه شماره ۱۶۷۳۶۹-۱۴۰۰/۵/۱۳
۷. سوختگی و مراقبت های آن-برنامه شماره ۱۶۹۹۲۸-۱۴۰۰/۷/۲۴
۸. سوختگی و مراقبت های آن-برنامه شماره ۱۷۸۷۱۵-۱۴۰۱/۱/۲۲
۹. سوختگی و مراقبت های آن-برنامه شماره ۱۸۰۷۱۵-۱۴۰۱/۳/۱۶

فعالیت های اجرایی و مدیریتی:

1. مدیر گروه رشته تکنولوژی اتاق عمل از سال ۱۳۹۸ تا کنون
2. عضو کمیته اجرایی اولین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه در آبان ۱۳۹۸
3. عضو کمیته اجرایی اولین همایش کشوری رویکردهای نوین آموزش و درمان در اتاق عمل سال ۱۳۹۰
4. عضویت در کمیته محققین جوان نظام پرستاری اصفهان سال ۱۳۹۶
5. مسئول کمیته پژوهش های دانشجویی دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۲-۱۳۸۳
6. همکاری با معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان در اجرای مراسم هفته پژوهش سال ۱۳۸۳ و ارائه گزارش عملکرد و فعالیت های آموزشی و پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده
7. همکاری در برگزاری سمینار دانشجویی کارآموزی در عرصه دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۲
8. همکاری در برگزاری کارگاه های آموزشی همچون فن ترجمه و روش تحقیق در کمیته پژوهش های دانشجویی دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۲-۱۳۸۳
9. اجرای سمینار یک هفته ای پوسترهای دانشجویی از سوی کمیته پژوهش های دانشجویی دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۳

مجموع ۷۸۰ ساعت کارشناسی برای ۳۹ مقاله در ژورنال:

Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research visible in Thomson Reuters ISI Web of Knowledge and indexed by PubMed, Index Copernicus, WHO/EMRO, Islamic World Science Citation (ISC), Magiran, and SID

سال ۱۳۹۰: کارشناسی ۷ مقاله

سال ۱۳۹۱: کارشناسی ۲۸ مقاله

سال ۱۳۹۲: کارشناسی ۴ مقاله

ارائه 13 مقاله بصورت سخنرانی و پوستر

A-کنگره های خارجی:

1. 15th Ottawa Conference, "Assessment of Competence in Medicine and the Healthcare Professions", Kuala Lumpur Convention Centre, Malaysia, 9-13 March 2012 (پوستر)

B-کنگره های داخلی:

1. ارائه مقاله در "اولین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه" در سال ۱۴۰۰ (سخنرانی)
2. ارائه مقاله در "اولین همایش ملی ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه" در سال ۱۳۹۸ (پوستر)
3. ارائه مقاله در "هفتمین کنگره سالیانه طب اورژانس" در سال ۱۳۹۱ (پوستر)
4. ارائه مقاله در "دومین کنگره کشوری اخلاق پزشکی در نظام سلامت" در سال ۱۳۹۰ (سخنرانی)
5. ارائه مقاله در "اولین همایش کشوری رویکردهای نوین آموزش، مراقبت و درمان در اتاق عمل" در سال ۱۳۸۹ (سخنرانی)
6. ارائه مقاله در "دومین کنگره کشوری مراقبت و درمان بیماران با طب مکمل و جایگزین" در سال ۱۳۸۸ (سخنرانی)
7. ارائه مقاله در "هفتمین کنگره سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور"، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سال ۱۳۸۵ (پوستر)
8. ارائه مقاله در "ششمین کنگره سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور"، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، شهر ساری، سال ۱۳۸۴ (پوستر)
9. ارائه مقاله در "سمینار کارآموزی در عرصه" دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۴ (پوستر)
10. ارائه مقاله در "سمینار کارآموزی در عرصه" دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۴ (پوستر)
11. ارائه مقاله در "همایش پوسترهای دانشجویی" در دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۳ (پوستر)
12. ارائه مقاله در "سمینار علمی پژوهشی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد"، سال ۱۳۸۲ (پوستر)
13. ارائه مقاله در "سمینار کارآموزی در عرصه" دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان، سال ۱۳۸۲ (پوستر)
14. ارائه مقاله در "سمینار یک روزه زخم بستر"، مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)، سال ۱۳۸۱